

Kvalitetsstandard

Genoptræning

Lov om Social Service § 86, stk. 1

i Sundhedshus Svendborg

Godkendt i Senior, Social- og Sundhedsudvalget den XX.XX.XXXX

Lovgrundlag

Reglerne for genoptræning uden genoptræningsplan er fastsat i Lov om Social Service § 86, stk. 1

Hvem kan få træning?

- Genoptræningen gives primært til ældre borgere med midlertidig funktionsnedsættelse, forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til sygehusindlæggelse, og som kan opnå en forbedret funktionsevne ved hjælp af træning.
F.eks. en ældre borger, som er svækket efter længere tids sengeleje i hjemmet på grund af influenza eller efter et fald
- Mulighed for bevilling af genoptræning vurderes af terapeuterne i Sundhedshuset. Det bliver vurderet ud fra borgerens ønsker og mulighed for at indgå i genoptræningen, ud fra relevante oplysninger, herunder oplysninger fra eventuelt tidligere træningsforløb.
- I Sundhedshus Svendborg varetages genoptræningen for borgere, hvor funktionsnedsættelsen er forårsaget af KOL, hjertesygdom, kræft eller type-2 diabetes.

Hvad forventes af borgeren?

- For at få mest ud af træningen, forventes det at borgeren indgår aktivt i samarbejdet om genoptræning i det omfang det er muligt.

Omfanget af genoptræning

Genoptræningen er en målrettet, tidsbegrænset træning. Træningsforløbet evalueres løbende, og senest fire uger efter træningsstart, hvor der tages stilling til eventuelt fortsat træningsbehov.

Det kommunale genoptræningstilbud i Sundhedshuset indgår sammen med kommunens øvrige tilbud i en samlet indsats.

Hvad kan borgeren træne?

Målrettet træning af fysisk, kognitiv og social funktionsevne. Træningen retter sig mod de færdigheder, som borgeren har brug for i sine daglige gøremål og sædvanlige aktiviteter. Genoptræningens mål beskrives i samarbejde med borgeren. Genoptræningen rettes mod at borgeren, så vidt muligt, genvinder sin funktionsevne og sit aktivitetsniveau, som før sygdommen.

Følgende aktiviteter kan indgå i træningen:

- Konditions-, styrke-, koordinations-, balance-, sensorisk- og motorisk træning
- Faldforebyggelse
- Funktionstræning – f.eks. forflytninger, gangtræning og trappetræning

- Træning af færdigheder i relation til hverdagsaktiviteter – f.eks. personlig hygiejne og måltider, herunder planlægning af hverdagen og energiforvaltning.
- Kognitiv træning – f.eks. af hukommelse, orienterings- og koncentrationsevne samt sociale relationer
- Træning af tale, ansigts- og mundfunktioner
- Udarbejdelse af selvtræningsprogram
- Vejledning/rådgivning i brug af hjælpemidler, der anvendes til daglige funktioner
- Rådgivning om fortsat træning.

Hvilken form for genoptræning kan der visiteres til?

- Holdtræning på træningscenter eller i naturen
- Individuel træning på træningscenter
- Hjemmetræning/vejledning, så længe det vurderes relevant og fagligt vurderes som den mest effektive træning
- Eller en kombination af ovenstående
- Selvtræning understøttet af vejledning og træningsteknologier

Aktiviteter der ikke kan indgå i den visiterede ydelse.

Ydelsen omfatter ikke behandling og genoptræning, der kan ydes vederlagsfrit af privatpraktiserende fysioterapeuter. Ydelsen omfatter heller ikke andre former for behandling, som eksempelvis massage og ledmobilisering.

Afgørelse.

Borgeren kontaktes hurtigst muligt og senest 1 uge efter at henvendelsen er modtaget. Her aftales det videre forløb.

Kvalitetsmål.

Træningen iværksættes hurtigst muligt efter vurdering af træningsbehov. Der opstilles mål i samarbejde med den enkelte borger. Borgeren får udleveret enten afslagsbrev eller bevillingsbrev samt kvalitetsstandard og klagevejledning.